

# Journal interne de la Résidence Les Jardins de l'Aunette

## Juillet 2025



## Édito

*"En juillet, l'été rayonne, le cœur fredonne."*

"Juillet est là, et avec lui souffle un doux vent de vacances.

Les journées sont longues, le soleil plus audacieux, et l'envie de ralentir se fait naturellement sentir. C'est le mois des pieds nus, des après-midis à l'ombre, des rires qui résonnent entre deux éclats de lumière.

C'est le mois des siestes à l'ombre, des glaces qui fondent trop vite, des livres oubliés sur les transats... et du doux parfum des souvenirs.

Car juillet, c'est aussi le temps des bals guinguette, des lampions colorés et des airs d'accordéon qui font danser les cœurs. On pense aux 14 juillet d'antan, aux robes légères qui tournaient, aux chansons populaires fredonnées bras dessus bras dessous...

Mais avant de plonger pleinement dans cette parenthèse ensoleillée, ce journal vous propose un retour sur les moments forts de juin. Des instants vécus ensemble, faits de musique, de rencontres, de sourires – autant d'échos chaleureux qui donnent tout leur sens à notre quotidien.

Très bel été à toutes et à tous, et que ce mois de juillet vous soit doux, joyeux et lumineux."



**L'équipe de la  
résidence Les  
Jardins de l'Aunette**



## A la résidence

### Pour répondre à vos questions



#### Permanences administratives

Du lundi au vendredi de 8h à 20h

Le week-end de 8h à 19h

#### Présence direction

**Mme Rigaux**

Du lundi au vendredi et un samedi par mois

#### Présence des animatrices

**Régine et Jessica** (remplaçante de Patricia) du lundi au samedi

#### Présence équipe médicale/paramédicale

<b>Dr KOFFI</b> (Médecin coordonnateur)	Le mardi Le 1 <sup>er</sup> samedi du mois
<b>Lucie P.</b> (Psychologue)	Du lundi au vendredi Le 1 <sup>er</sup> samedi du mois
<b>Romain</b> (psychomoticien) Remplacement ergo	1 fois par semaine
<b>Dr De Robien</b> (Psychogériatre)	Une journée par mois

## A la résidence

### Bon à savoir



#### Coiffeuse

**Florence**

Le lundi de 9h30 à 16h  
et le mardi de 9h à 12h

**Florence ne travaillera pas lundi 14 juillet**

#### Pédicure

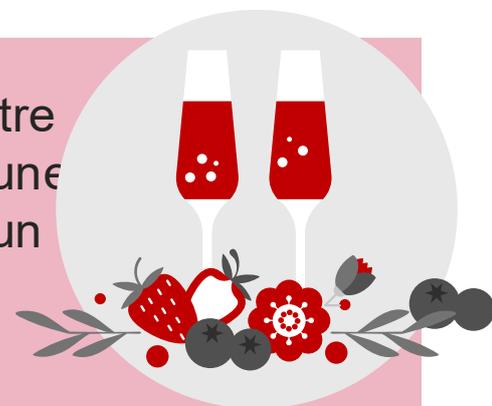
**M. Georges DE LIMA**, un  
vendredi sur deux

**M. Godefroy LANCELLOTTI**,  
un mercredi sur deux

**Pour prendre vos rendez-vous, rapprochez-vous de l'accueil**

### Invitez vos proches à partager un moment convivial à la résidence

Et si vous profitez d'un repas en famille ou entre amis au sein de la résidence ? Pour marquer une occasion particulière ou simplement partager un moment chaleureux, il est tout à fait possible d'inviter vos proches à déjeuner avec vous.



Un **salon invités** est spécialement mis à disposition pour accueillir ces instants de convivialité. Que ce soit pour célébrer un anniversaire, une joie à fêter, ou organiser un goûter en petit comité, nous sommes à votre écoute pour vous accompagner dans l'organisation.

**N'hésitez pas à vous rapprocher de l'équipe pour toute réservation ou renseignement complémentaire.**

## Les moments forts du mois précédent

### LES VACANCES DU PASA



#### **Parenthèse iodée inoubliable pour nos résidents du PASA**

**Le mois dernier, quelques-uns de nos résidents du PASA ont pris le large direction Le Touquet, pour une escapade qui restera longtemps dans les mémoires. Entre rires, balades au grand air, partages autour de bons repas et instants de tendresse, ce séjour a été vécu comme une véritable bouffée d'oxygène.**

**Au retour, résidents et soignantes étaient unanimes : cette parenthèse hors du temps restera gravée dans leurs cœurs. Un voyage simple, vrai, et profondément humain.**

## LA KERMESSE DU RPE



Le mois dernier, notre jardin s'est transformé en un véritable terrain de découvertes, de jeux et de rencontres, à l'occasion de la Fête de la Petite Enfance. Une après-midi comme suspendue, où sabots, roues, cannes, pattes et petits pieds ont foulé l'herbe ensemble, dans une joyeuse farandole de générations.

Entre marionnettes, poneys, lapins et châteaux gonflables, chaque recoin a offert son lot d'émerveillement. Les résidents, ravis, ont partagé rires et tendresse avec les enfants, les familles et les professionnelles venues pour l'occasion.

Une journée lumineuse, riche de vie et de liens, où l'on a touché du doigt ce qui fait la beauté simple de l'instant présent.

Un moment à chérir... et à revivre, encore.

## Les moments forts du mois précédent

### LA FETE DES FAMILLES



Le mois dernier, notre fête des familles s'est transformée en un véritable tour du monde, riche en saveurs, en couleurs et en émotions.

Les Jardins de l'Aunette ont vibré au rythme des musiques d'ailleurs, des éclats de rire et des parfums d'enfance partagés. Chaque plat, chaque tenue, chaque sourire racontait une histoire, tissait des liens, et rappelait que la diversité est une richesse précieuse.

Portés par la générosité de chacun, résidents, familles et soignants ont vécu un moment suspendu, hors du temps. Une parenthèse de joie sincère et de tendresse, où les différences sont devenues des passerelles. Un moment unique, à l'image de notre maison : profondément humain.

## La fête de la musique

À l'occasion de la **Fête de la Musique** du samedi 21 juin dernier, notre EHPAD *Les Jardins de l'Aunette* a été le théâtre d'un événement tendre et inspirant : **la Tournée des Chantal**.

Un duo original et profondément humain composé de Jessica, notre animatrice passionnée, et Bénédicte, aide-soignante et musicienne du cœur.

Unies par leur passion du lien humain et de la musique, nos deux artistes ont ensoleillé les trois unités de la maison, afin que tous nos résidents puissent en profiter, sans oublier les visiteurs du jour, qui n'ont pas hésité à partager leur émotion :

« *Une initiative exceptionnelle, pleine d'humanité.* »

Le décor enchanteur, les couronnes de fleurs, les guitares et les voix chaleureuses nous ont transportés dans les jardins de notre enfance, un moment suspendu, riche en tendresse, en rires, en regards complices et en applaudissements nourris parfois même de quelques larmes discrètes.



## "Quoi de neuf" - La parole aux résidents !

Depuis mi-juin, il fait une chaleur étouffante dehors ; on ne va pas se plaindre du soleil et d'ailleurs, nous avons la climatisation. Dans la salle d'animation, il fait 24 ou 25 degrés alors que dehors, nous frôlons les 40 degrés.

D'ailleurs, 2 fois nous avons annulé le tournoi de pétanque prévu car il faisait trop chaud! A la place, nous avons joué à la roulette sur des tapis verts comme au casino.

Faites vos jeux!

Rien ne va plus !

Régine tenait la caisse du casino et ramassait toutes les mises qui n'étaient pas gagnantes.

### Samedi 14 juin : Fête des familles avec goûter et danses du monde

Les ASH et d'autres membres du personnel ont mis leurs plus beaux costumes traditionnels de leur pays : l'une d'elle a mis sa tenue de mariage. Toutes ces femmes se sont faites belles et elles ont fait le show. Après avoir donné leur prénom et le pays qu'elle représente, elles ont défilé en dansant sur une musique rythmée. Puis toutes se sont mises à danser pour notre plus grand plaisir et nous ont invité à les rejoindre.

Enfin, Rose-Marie nous a initié à plusieurs danses portugaises.

Nous avons fini par un tour de valse.

Elles ont également cuisiné pour nous : le buffet était immense et magnifique. Sur une jolie nappe aux couleurs et aux motifs africains, nous avons pu goûter à de nombreux gâteaux et spécialités que nous ne connaissions pas. Il y avait également un breuvage africain : le bissap aux fleurs d'hibiscus. C'est rouge foncé, doux et très parfumé.

## "Quoi de neuf" - La parole aux résidents !

C'était très festif avec de la danse, de la musique et un formidable goûter. L'ambiance était extra!

Suite à ce succès, un repas africain a été organisé fin juin avec un mafé poulet.



## "Quoi de neuf" - La parole aux résidents !

### Vendredi 6 juin : Kermesse du RPE

Depuis le matin, le temps était humide mais par miracle, il s'est dégagé dans l'après-midi et a contribué à la réussite de la fête de la petite enfance dans notre beau jardin de l'Aunette.

Nous avons beaucoup aimé les chevaux à bascule qui permettaient aux enfants d'avancer en s'appuyant. C'était très mignon de voir ces enfants qui avançaient tout seuls sur ces petits chevaux pas ordinaires. Les enfants avaient bien du plaisir et les parents également et ces moments de joie partagées en famille sont très appréciables.

"Voir tous ces enfants m'ont fait penser à mes arrières petits enfants que je ne vois pas souvent!"

"Des parents d'enfants m'ont parlé et j'ai apprécié ce moment. Je leur ai dit le nom de mes petits-enfants, Albane et Eve."

Le marchand de glaces nous a ravis avec sa glace délicieuse. Il avait tous les parfums et la glace au melon était fabuleuse!!!

Quel plaisir pour nous de voir le mouton et la chèvre! Que c'était drôle de les voir circuler en liberté dans le jardin !

"On les aurait bien mangés !" dit une Résidente avec malice.

Le spectacle de marionnettes a eu lieu pendant notre dîner mais nous avons entendu les rires et les cris des enfants à chaque réplique des marionnettes.

## "Quoi de neuf" - La parole aux résidents !

### Jeudi 19 juin 2025 : la chorale de Mont Lévêque

Comme toujours nous avons passé un beau moment à écouter les chansons de la chorale. En plus, ceux qui devinaient les interprètes des titres annoncés, recevaient un petit cadeau réalisé au crochet par une des choristes. Voici les heureux gagnants!



### Samedi 21 juin 2025 : fête de la Musique

Pas besoin d'aller loin pour profiter de la fête de la Musique car elle a eu lieu à la Résidence, dans chaque lieu de vie.

Les 2 Chantal, Bénédicte et Jessica, étaient habillées tout en blanc avec un collier de fleurs. Elles étaient très belles.

Bénédicte à la guitare et au chant et Jessica au chant nous ont interprété des pots-pourris de chansons anciennes et beaucoup de chansons actuelles.

C'était super! Nous avons bien chanté avec elles.

### Samedi 28 juin 2025 : la fête des Anniversaires de juin

C'est Laurent de Music'anim qui nous interprété les meilleures chansons de son répertoire et qui nous a fait chanter grâce à son écran. Bien sûr nous avons chanté tous en chœur "Joyeux Anniversaire" à tous les Résidents nés en juin.



## Souvenirs heureux / Juin 2025

### La question des souvenirs heureux de Juin 2025 était :

Qu'est-ce que vous mangiez quand vous étiez petit et dans quelle région étiez-vous à l'époque?

Ceux qui ont envie de s'exprimer sur le sujet s'assoient en cercle au centre de la pièce, ceux qui préfèrent écouter s'assoient autour et profitent de ces jolis souvenirs, parfois amusants.

Une Résidente se rappelle du bon poulet rôti du dimanche avec un gratin de pommes de terre avec toute la famille autour de la table. Une autre Résidente de Lorraine se rappelle du pot au feu du dimanche, juste après la messe, qui réunissait les 9 enfants, les parents, les grands parents et des oncles et tantes.

Ceux qui étaient enfants pendant la guerre se rappellent qu'en ville, il n'y avait pas beaucoup de choix et qu'on mangeait ce que les parents pouvaient acheter dans les magasins.

Une dame se rappelle des 5 années qu'elle a passé dans les années 50 chez ses grands-parents avec ses 2 frères en Auvergne, dans les Causses, exactement au Causse Méjean.

Ses grands-parents avaient une petite ferme et les petits-enfants participaient aux travaux des champs. Les travaux se faisaient à la main. Pour la moisson, le blé était coupé à la main puis la Résidente se rappelle avoir lié des gerbes qu'elle dressait sur 3 perches pour les sécher. Puis il fallait reprendre ces brins de blé et les battre pour séparer les grains de blé. La vie était dure mais si douce. La Résidente a tellement aimé cette vie simple et heureuse qu'elle est restée plus longtemps là-bas que ses frères.

## Souvenirs heureux / Juin 2025

Sa grand-mère savait comment cuisiner de bons petits plats alors qu'elle ne disposait que de quelques ingrédients. Son grand-père chassait le lapin. Il prenait la grive avec des tendelles (2 pierres posées sur 2 petits bâtons). A l'époque, personne n'était végétarien!

La Résidente se rappelle que de temps en temps ils mangeaient l'aïgo boullido, qui signifie "eau bouillie" en provençal. Chacun faisait des petits morceaux de pain dur frottés à l'ail, puis sa grand-mère arrosait de bouillon chaud avec un peu de lait de chèvre. Il fallait attendre pour que le pain soit trempé. Avec un filet d'huile d'olives et du fromage de chèvre, c'était un délice.

2 Résidentes se rappellent le parfum du fournil et le pain tout chaud délicieux car leur père était boulanger.

A l'époque, le pain était fait au levain et on pouvait le manger pendant 1 semaine et même plus. Une Résidente se rappelle aussi des bonbons que ses parents vendaient à la boulangerie et qu'avec ses 4 frères et soeurs, "il ne fallait pas en manger trop chacun car sinon, ça se voyait trop et les parents s'en rendaient compte!!!!"

L'autre fille de boulanger vivait en Lorraine, elle se rappelle du bon pain, des tourtes aux fruits ou salées à la "migaine" : mélange d'oeufs, crème fraîche, lait, avec du sucre pour les tartes sucrées. Elle se rappelle également du pâté lorrain : de la viande de porc et de veau mariné une nuit et cuit dans une pâte feuilletée. Il se mangeait chaud avec une salade. Avec les restes du pot au feu, elle aimait également manger des pommes de terre farcies à la viande. En dessert, il y avait une tarte à la mirabelle ou aux brimbelles. C'est quoi les brimbelles? C'est le nom donné dans l'Est aux myrtilles.

## Souvenirs heureux / Juin 2025

Puis chacun a parlé des bonbons qu'ils mangeaient quand ils étaient enfants. Quand les parents leur donnaient 1 franc par exemple, les enfants allaient acheter des bonbons à l'unité à la boulangerie ou à l'épicerie.

Dans les années 50 ou 60, on pouvait acheter le fameux mistral gagnant, le chewing-gum gagnant et les pailles gagnantes remplies de petites boules sucrées.

Il y avait aussi dans les années 50 des caramels à 1 franc, des carambars à 5 francs et le malabar à 10 francs.

Nous aimions également les cocos Boers, les roudoudous dans une coquille, les boules de coco et le zan avec un bonbon au milieu.

C'était les bonbecs de notre enfance.



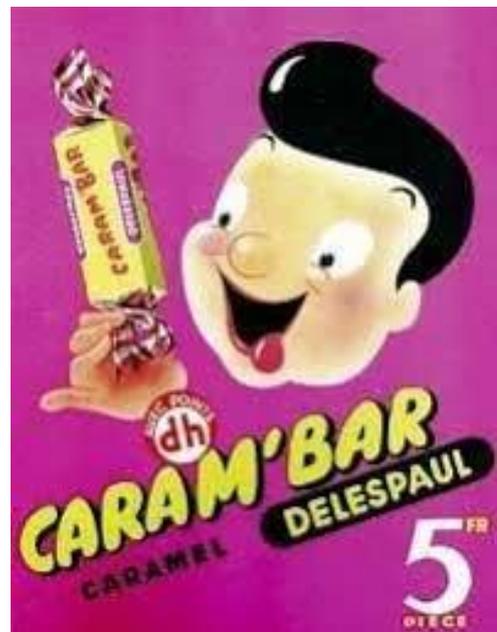
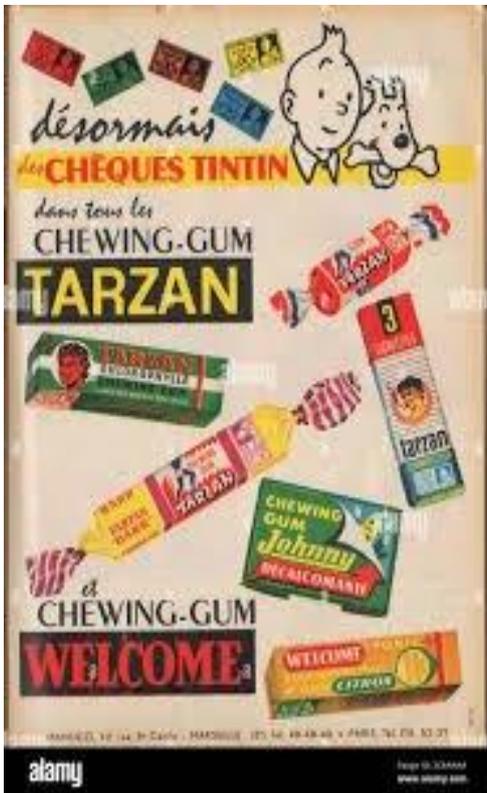
# Souvenirs heureux / Juin 2025



zan



Coquillage cok poudre  
roudoudou



## Les rendez-vous du mois

- Séance d'équithérapie - vendredi 4 juillet de 15h à 17h
- Handisport activité cyclo adapté - lundi 7 juillet de 14h30 à 15h30
- Atelier ludique et gourmand - vendredi 11 juillet de 10h à 12h et Edith et son piano à 15h
- Marché artisanal - samedi 12 juillet de 14h à 17h
- Bal musette pour la fête nationale - lundi 14 juillet
- Fête des Anniversaires avec Alain Marschal – samedi 26 juillet

## Evènement récurrent (rappel)



### Journée "Cocon de douceur"

Massages bien-être sur mesure une fois par mois sur inscription (disponible à l'accueil)

## TEMPS DE DETENTE ET DE CONVIVIALITÉ TOUS LES VENDREDIS

**Atelier "jusqu'au bout des ongles"** à partir de 16h pour des mains toujours plus belles et plus douces

**Apéro à partir de 17h dans le jardin de la résidence** (sous réserve de beau temps)

## Les rendez-vous du mois

### Journées exceptionnelles

#### Marché artisanal : NOTRE PREMIER MARCHÉ à la résidence

**Le samedi 12 juillet**

- Bougies parfumées
- Fromages fermiers
- Bijoux faits main
- Musique



#### Fête nationale : BAL DU 14 JUILLET

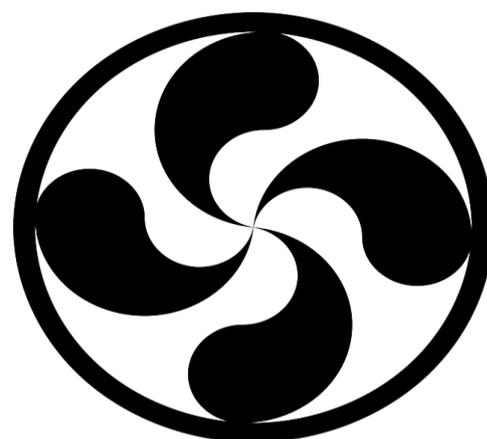
**Le lundi 14 juillet**

- Musique
- Danse
- Animations



### Journée à thème

#### PAYS BASQUE – FETE DE BAYONNE



## Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue  
à nos nouveaux résidents :

**MME JAFFRAY Gisèle**  
**MME LOGGHE Thétèse**  
**MME DAVID Michelle**  
**M. POLI Jean**

## Départs



**M. FERNANDEZ Daniel †**  
**M. DELOINGCE Philippe †**  
**MME PLESSIER Janine †**  
**MME DE GENNES Odile †**

## Anniversaires



**Ce mois-ci, nous fêterons l'anniversaire de :**

Mme ROME Monique 05/07/1937 88 ans  
Mme CUVINOT Nicole 13/07/1933 92 ans  
Mme KRUPA Arlette 19/07/1938 87 ans  
Mme TAXIL Marie 19/07/1937 88 ans  
Mme LAFOUGE Brigitte 25/07/1940 85 ans  
M. CHARETTEUR Yves 27/07/1948 77 ans

**Les anniversaires seront fêtés le dernier  
samedi du mois !**

**Rendez-vous le samedi**

**26 juillet 2025**

**Avec Alain Marchal au micro**



## PETITES ANNONCES



### **Une mystérieuse boîte est apparue...**

On murmure qu'elle réalise les souhaits,  
qu'elle recueille les rêves,  
et qu'elle réveille des souvenirs que l'on croyait endormis.

**Son nom ? La Boîte à Rêve.**

**Son pouvoir ? Redonner des ailes à vos envies.**

**Son objectif ? Vous rappeler qu'il n'est jamais trop tard pour se sentir vivant.**

Vous trouverez une fiche détachable en pièce jointe.

Vous pouvez écrire vous-même ou demander à un membre du personnel de vous aider.

**Chaque rêve sera lu avec attention, tendresse... et un brin de magie.**

### **Avis aux amateurs de mots**

Recherche des joueurs de Scrabble pour des parties fun, stratégiques... et parfois un peu "mauvais perdants" !  
Pas besoin d'être un expert mais tentez de devenir notre champion(ne) du Scrabble !



**Vous aussi faites passer vos petites annonces ! Recherche de partenaires de jeux, conversation, propositions de services,... C'est l'occasion de rencontrer ses voisins !**

Vôtre résidence lance...

# LA BOÎTE À RÊVE

RÊVER GRAND

Ou rien

Une boîte toute simple avec le pouvoir de réaliser de grandes choses

Rêvons ensemble,  
là où le silence murmure qu'il est encore temps.

Déposez-y un rêve, un souhait, un projet, une envie.

Petit ou grand, raisonnable ou un peu fou.

Un lieu à revoir, une personne à retrouver, un plat d'enfance à déguster,  
une danse à refaire, une mer à contempler, une histoire à raconter...

Je m'appelle : .....

Mon plus grand rêve c'est : .....

Parce que nous croyons que, dans la mesure du possible et de façon adaptée,  
il n'est jamais trop tard pour réaliser un rêve.

Fiche détachable

## L'été en chanson



### Couleur menthe à l'eau Eddy Mitchell, 1980



Elle était maquillée  
Comme une star de ciné  
Accoudée au juke-box  
Elle rêvait qu'elle posait  
Juste pour un bout d'essai  
À la Century Fox

Elle semblait bien dans sa peau  
Ses yeux couleur menthe à l'eau  
Cherchaient du regard un spot  
Le dieu projecteur  
Et moi je n'en pouvais plus  
Bien sûr elle ne m'a pas vu  
Perdue dans sa mégalo  
Moi j'étais de trop

Elle marchait comme un chat  
Qui méprise sa proie  
Où frôlant le flipper  
La chanson qui couvrait  
Tous les mots qu'elle mimait  
Semblait briser son cœur  
Elle en faisait un peu trop  
La fille aux yeux menthe à l'eau

Hollywood est dans sa tête  
Tout' seule elle répète  
Son entrée dans un studio  
Le décor couleur menthe à l'eau  
Perdue dans sa mégalo  
Moi je suis de trop

Mais un type est entré  
Et le charme est tombé  
Arrêtant le flipper  
Ses yeux noirs ont lancé  
De l'agressivité  
Sur le pauvre juke-box

La fille aux yeux menthe à l'eau  
A rangé sa mégalo  
Et s'est soumise aux yeux noirs  
Couleurs de trottoir  
Et moi je n'en pouvais plus  
Elle n'en a jamais rien su  
Ma plus jolie des mythos  
Couleur menthe à l'eau



## Mots mêlés – Les fleurs



# MOTS MÊLÉS

JASMIN  
MAGNOLIA  
CAMÉLIA

TULIPE  
MIMOSA  
ROSE

ORCHIDÉE  
JONQUILLE  
MARGUERITE

---

M	E	O	T	U	L	I	P	E	B	D
A	Z	M	I	M	O	S	A	N	J	D
R	X	B	A	O	D	R	J	D	A	Ç
G	M	O	R	R	C	S	O	U	S	P
U	A	C	C	C	B	Z	N	F	M	K
E	G	X	A	H	Y	R	Q	L	I	I
R	N	X	M	I	L	F	U	S	N	C
I	O	N	E	D	K	D	I	M	S	A
T	L	R	L	E	Q	T	L	G	R	K
E	I	N	I	E	H	A	L	X	Ç	Ç
R	A	Z	A	R	O	S	E	G	C	H

## La rubrique nature

### Juin au Jardin : La Nature bat son plein !



Le mois de juillet est synonyme de chaleur, de couleurs éclatantes et de récoltes généreuses. Le jardin est à son apogée, vibrant de vie et de lumière. C'est un mois où la nature rayonne... mais aussi un mois où elle demande un peu d'attention pour affronter le soleil brûlant !

#### Que faire en juillet ?

 **Tailler** : Les haies, les rosiers non remontants (ceux qui ne refleuriront pas cette année) et les vivaces défleuries peuvent être taillés pour encourager de nouvelles pousses ou une seconde floraison.

 **Récolter** : Haricots verts, courgettes, concombres, tomates précoces, oignons, ail, pommes de terre nouvelles... c'est la pleine saison du potager ! Côté fruits : abricots, pêches, prunes et premières figues arrivent à maturité. Un vrai festin en perspective.

 **Semer et planter** : Il est encore temps de semer des carottes, des betteraves, des chicorées, du fenouil, ou des laitues d'automne. Vous pouvez aussi repiquer les poireaux et semer des engrais verts (phacélie, trèfle, moutarde) sur les parcelles libres.

 **Arroser** : Arrosez de préférence tôt le matin ou le soir, en apportant l'eau au pied des plantes. Un bon paillage continue de faire des merveilles en limitant l'évaporation.

#### Astuce du mois :

**Nourrissez vos sols même en été** : un compost bien mûr ou une couche de fumier décomposé autour des légumes gourmands (tomates, courgettes...) booste les récoltes et enrichit le sol.

 **En juillet, le jardin demande un peu de soin... mais il le rend au centuple.** Profitez de chaque instant : les parfums du soir, le goût des fruits cueillis

## Inscription aux activités

**BON D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS A DÉTACHER - JUILLET 2025**

Nom et Prénom du résident : \_\_\_\_\_

Chambre n° : \_\_\_\_\_

Nom du référent familial (si applicable) : \_\_\_\_\_

### CHOIX DES ACTIVITÉS

Merci de cocher les activités auxquelles vous souhaitez participer :

**Sortie médiathèque de Senlis** avec Jessica, animatrice – Vendredi à 10h15

**Journée "Cocon de douceur"** 1 journée par mois

**Jusqu'au bout des ongles** – Tous les vendredis à partir de 16h

**Sortie au restaurant** – Dates à définir

**Sortie aux Etangs de Commelles** – Date à définir selon les températures

**Sortie aux Jardins familiaux de Senlis** – début Août

Autre suggestion d'activité : \_\_\_\_\_

**REMARQUES OU BESOINS SPÉCIFIQUES** (Ex. : aide à la mobilité, accompagnement) :

\_\_\_\_\_

Signature du résident ou du référent familial : \_\_\_\_\_

**Merci de détacher et de remettre ce coupon à l'animation ou à l'accueil**